

मॉडल प्रश्न-पत्र –III

कक्षा – दसवीं

विषय – गृह विज्ञान (216)

समय : 3 घण्टे

पर्णांक : 75

- निर्देश :
1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
 2. प्रश्न क्रमांक 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इसमें तीन खंड हैं। प्रत्येक प्रश्न में 1 अंक निर्धारित है।
 3. प्रश्न क्रमांक 02 से 07 अति लघुउत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
 4. प्रश्न क्रमांक 08 से 13 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
 5. प्रश्न क्रमांक 14 से 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 4 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
 6. प्रश्न क्रमांक 16 से 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
 7. प्रश्न क्रमांक 18 से 19 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 6 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।

प्रश्न 1. (खण्ड अ) उचित विकल्प चुनकर लिखिए – (1×5=5)

1. पोषण अभाव रोग के रोग है जो इनके कारण होते हैं—
(अ) पानी की कमी (ब) पोषण की अनुपस्थिति
(स) व्यायाम न करना (द) रोगाणुओं की उपस्थिति
2. विटामिन ए की कमी को पूरा करने वाले खाद्य पदार्थ का उदाहरण है —
(अ) पालक (ब) नींबू
(स) केला (द) आलू
3. पकाने की वह विधि जिसमें पकाए जाने वाला भोज्य पदार्थ पानी के संपर्क में नहीं आता है —
(अ) भाप में पकाना (ब) उबालना
(स) धीमी आँच पर पकाना (द) प्रेशर कुकर में पकाना
4. पारिवारिक आय के तात्पर्य है —
(अ) एक घर में रहने वाले सभी व्यक्तियों की आय
(ब) देश में उत्पादित वस्तुएँ व सेवाएँ
(स) वस्तुओं और सेवाओं के उपयोग का अधिकार
(द) उपर्युक्त सभी

5. रोचक व आकर्षण खिलौने बच्चों के विकास में किस प्रकार सहायक होते हैं –

- (अ) शारीरिक विकास (ब) मानसिक विकास
(स) सामाजिक विकास (द) उपर्युक्त सभी

खण्ड (ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए। (1×5=5)

1. वस्तु की कमी के दौरान उसे वास्तविक मूल्य से अधिक मूल्य पर बेचनाहै।
2. पेड़ पर चढ़नाविकास का भाग है।
3. नर्म कोयले व लकड़ी को जलाने सेउत्पन्न होती है। जिससे मृत्यु हो सकती है।
4. रंगीन सूती कपड़ों कोमें सुखोना चाहिए।
5. टी.बी. के रोगी कोका टीका लगाया जाता है।

खण्ड (स) सत्य/असत्य लिखिए। (1×5=5)

1. आँधी से वायु में धूल के कणों की मात्रा कम हो जाती है
2. मूल तंतुओं की लंबाई इंच में नापी जाती है.....।
3. संवातक कमरों को प्रकाश तथा स्वच्छ वायु प्रदान करते हैं.....।
4. बजट दीर्घकालिक लक्ष्यों को प्राप्त करने में सहायक नहीं होता है
5. शिक्षा तथा सही पालन पोषण मूल्यों का संवर्धन करते हैं

- प्रश्न 2. गह विज्ञान के चार प्रमुख घटकों के नाम लिखिए। 2
- प्रश्न 3. भोजन पकाने के चार लाभ लिखिए। 2
- प्रश्न 4. स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए। 2
- प्रश्न 5. परिसज्जा किस कहते हैं? 2
- प्रश्न 6. संसाधन को परिभाषित कीजिए। 2
- प्रश्न 7. शिशु को जन्म से ही माँ का दूध पिलाना क्यों महत्वपूर्ण है? अपने उत्तर के तर्क में दो कारण लिखिए? 2
- प्रश्न 8. भोजन के कोई तीन महत्वपूर्ण कार्य लिखिए? 3
- प्रश्न 9. किशोरो के ज्ञानात्मक विकास की किन्हीं तीन विशेषताओं का उल्लेख कीजिए?3
- प्रश्न 10. हमारा सकारात्मक दृष्टिकोण हमारे दैनिक जीवन में किस प्रकार सहायक होता है?3
- प्रश्न 11. अपने दैनिक जीवन के उदाहरणों की सहायता से मूल्य और नैतिकता शब्दों को परिभाषित कीजिए। 3
- प्रश्न 12. आप एक कूलर खरीदना चाहते हैं? इस संबंध में आपके उत्तरदायित्व क्या हैं?3
- प्रश्न 13. जो गैस सिलेण्डर आपको प्राप्त हुआ है वह निर्धारित वजन से कम है इन समस्याओं से निपटने के लिए सुझाव दीजिए? 3
- प्रश्न 14. जल प्रदूषण को नियंत्रित करने के चार उपाय लिखिए? 4

अथवा

जल प्रदूषण के कोई चार स्रोत लिखिए?

प्रश्न 15. परिवार के व्यय की योजना के महत्व को दर्शाने वाले किन्हीं चार बिन्दुओं को लिखिए?

4

अथवा

व्यय योजना को परिभाषित करें और विभिन्न मदों पर धन के आबंटन लेने वाले कारकों का वर्णन कीजिए (कोई तीन)

प्रश्न 16. भोजन का पाँच भोजन समूह में वर्गीकरण कीजिए?

5

अथवा

भोजन नियोजन को प्रभावित करने वाले कोई पाँच कारकों का वर्णन कीजिए?

प्रश्न 17. किशोरो पर मीडिया से होने वाले तीन सकारात्मक एवं दो नकारात्मक प्रभावों को लिखिये?

5

अथवा

किशोरों के ज्ञानात्मक विकास की किन्हीं दो विशेषताओं का उल्लेख कीजिए?

प्रश्न 18. आपने अभी एक कमीज खरीदी है जिसमें लेबल लगा है 'पीस डारड' इससे क्या-क्या समझते हैं? कपड़ों को रंगने की कौन-कौन सी पद्धतियाँ हैं। किन्हीं दो का वर्णन कीजिए?

(2+2+2)

अथवा

बाटिक और ब्लॉक प्रिंटिंग का वर्णन कीजिए?

प्रश्न 19. अपने मित्रों को बताएँ कि (1) रक्तस्राव (2) जलने की स्थिति में प्राथमिक उपचार किस प्रकार देना चाहिए।

(3+3)

अथवा

घर में बिजली के झटकों से किस प्रकार बच सकते हैं? लिखिए।